



월요일	화요일	수요일 <small>잔반 없는 날</small>	목요일	금요일
1 생일자의 날	2	3	4	5
친환경찰현미밥 전복소고기미역국(5.6.9.1 6.18) 순살닭갈비(5.6.13.15.18) 오징어오이초무침(5.6.13.17) 어묵볶음(1.5.6.8.13) 배추김치(9) 반반붕어빵(1.2.5.6)	친환경찰보리밥 김치만두전골(1.5.6.9.10.1 6.18) 청양크림함박(2.5.6.10.13. 16) 숙음 열무된장무침(5.6) 배추김치(9) 수제블루베리요거트(2.5. 6.13)	친환경혼합잡곡밥(5) 국밥(2.5.6.9.10.13.16) 유자임연수구이(2.5.6.12. 13.16.18) 소세지야채볶음(2.5.6.10. 12.13.15.16) 석박지(9) 사과	베이컨김치볶음밥/친환경 밥(자율)(1.2.5.6.9.10.13.1 5.16.18) 들깨무국 오곡고구마롤까스(1.5.6.1 0.12.13.18) 도토리묵무침(5.6) 파김치(9) 배	친환경차수수밥 시금치된장국(5.6.9) 매운돼지갈비찜(5.6.10.13) 느타리아호박나물 배추김치(9) 군고구마 초코우유(2)
에너지/단백질/칼슘/철 877.38/36.01/229.86/4.77				
8	9 학교급식글로벌DAY	10	11	12
친환경찰보리밥 맑은홍합국(18) 콩나물불고기(5.6.10.13) 아몬드멸치볶음(5.6.13) 상추쌈(5.6.13) 배추김치(9) 황금향	해물토마토파스타/친환 경밥(자율)(1.5.6.9.12.13.1 7.18) 브로콜리크림스프(2.5.6.1 3.16) 치킨스테이크(5.15.18) 레인보우치즈샐러드(2.5. 6.12) 배추김치(9) 뽀로로요구르트(2)	친환경차수수밥 돈육애호박찌개(5.6.10) 파리메추리알장조림(1.5. 6.13) 꿀대구(1.2.5.6.13) 세발나물 배추김치(9) 딸기필드도넛(1.2.5.6)	친환경찰흑미밥 닭곰탕(9.15) 궁중떡갈비볶음(5.6.10.13 .15.16.18) 갑오징어초무침(5.6.13.17) 깍두기(9) 골드파인애플	소고기주먹밥(2.16) 김치우동(1.2.5.6.7.9.13.18) 데리야끼왕봉구이(5.6.13. 15.18) 참나물무침(5.6) 배추김치(9) 찰보루빵(1.2.4.5.6.18)
에너지/단백질/칼슘/철 720.14/33.04/204.37/3.73				
15	16	17 건강의 날	18	19
친환경혼합잡곡밥(5) 낙지연포탕(16) 영양갈비찜(5.6.10.13) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 가지나물(5.6) 배추김치(9) 비타500 라임	친환경찰보리밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.1 5.16) 삼치엿장구이(2.5.6.12. 13.16.18) 감자채파프리카볶음(5) 배추김치(9) 골드키위	쭈꾸미덮밥 (2.5.6.12.13.16.18) 근대된장국(5.6) 닭꼬치(5.6.15) 배추김치(9) 감귤	친환경찰현미밥 돼지고기김치찌개(5.9. 10) 훈제오리야채볶음(1.2. 5.6) 김자반볶음 깻잎쌈무 갓김치(9) 뿌링호떡(2.4.5.6)	카레라이스(2.5.6.10.12. 13.16.18) 어묵국(1.5.6) 통등심카츠*소스(1.5.6. 10.12.13.18) 카프레제샐러드(1.2.5.6 .12) 배추김치(9) 마시는블랙사파이어
에너지/단백질/칼슘/철 792.74/33.63/186.07/5.18				
22	23	24	25	26
친환경콩나물밥/소고기양 념장(5.6.13.16) 가쓰오유부장국(5.6.7.13.18) 순살로제찜닭(2.5.6.10.12. 13.15.16.18) 오징어튀김(1.5.6.17) 깻잎순나물(5.6) 배추김치(9) 양버덕(2.6)	친환경귀리밥 한우사골하트떡국(1.13.16) 돈육김치볶음(5.6.9.10.13) 검은깨두부(5) 들깨고사리나물 깍두기(9) 멜론	친환경찰현미밥 아욱된장국(5.6.9) 바베큐폭립(5.6.10.12.13. 16.18) 달갈찜(1.2.5) 청경채옥수수무침(5.6) 배추김치(9) 크리스마스케이크(1.2.5. 6.10.13)		친환경귀리밥 순두부백탕(1.5.6.8.18) 콘치즈불닭(1.2.5.6.12.13.1 5) 감바스파스타(1.5.6.9.13) 죽순들깨나물 배추김치(9) 하이요구르트(2)
에너지/단백질/칼슘/철 845.85/45.96/251.44/4.21				
29	30	31	1/1	1/2
친환경차수수밥 한우사골곰탕(5.6.16) 버터플라이적새우치즈 구이(9) 돈육메추리알조림(1.5. 6.10.13) 통들깨부추겉절이(5.6) 석박지(9) 미니월(2)	친환경찰흑미밥 육개장(1.13.16) 블랙갈릭닭오븐구이(15) 콩나물무침(5) 배추김치(9) 친환경딸기	누룽지/친환경밥(자율) 바비큐치킨버거(1.2.5.6.1 2.15) 두부양념조림(자율)(5.6.13) 스마일감자(5.6)&케첩(12) 배추김치(9) 스위트플럼주스		친환경귀리밥 꼬지어묵탕(1.5.6) 돈육보쌈(5.6.10.13) 쪽파파래무침(5.6.13) 상추쌈(5.6.13) 보쌈김치(9) 감귤
에너지/단백질/칼슘/철 627.64/31.26/192.38/3.84				

